



УТВЕРЖДАЮ

Директор

01.03.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	5,29
<i>Жаркое</i>	230	14,09	13,56	7,13	295,00	61,74
<i>Напиток из облепихи с яблоками</i>	200	0,7	0,3	20,80	69	10,11
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		19,16	14,50	53,48	491,00	80,55

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

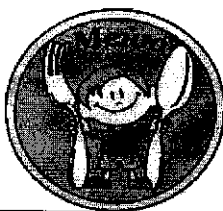
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	5,29
<i>Жаркое</i>	250	23,20	25,80	26,90	433	67,16
<i>Напиток из облепихи с яблоками</i>	200	0,7	0,3	20,80	69	10,11
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		29,06	26,84	78,10	653,00	86,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	7,86	11,83	155	21,51
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	205	12,27	12,4	38,5	269	11,83
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Кукуруза с яйцом и луком</i>	60	2	2,3	3,2	89	16,74
<i>Суп рыбный</i>	230	4,50	4,60	15,30	125,00	19,94
<i>Жаркое</i>	230	14,09	13,56	7,13	295,00	61,74
<i>Напиток из облепихи с яблоками</i>	200	0,70	0,30	20,80	69,00	10,11
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		52,97	45,08	158,56	1358	171,32

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	7,86	11,83	155	21,51
<i>Каша вязкая ячневая с маслом</i>	225	12,27	12,4	38,5	269	12,62
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	69	1,05
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1,58	0,2	9,7	47,5	1,58
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,7	0,12	3,9	20	0,52
<i>Кукуруза с яйцом и луком</i>	100	3,3	3,8	5,3	148	28,44
<i>Суп рыбный</i>	250//20	6,50	8,90	15,00	186,00	30,55
<i>Жаркое</i>	250	23,20	25,80	26,90	433,00	67,16
<i>Напиток из облепихи с яблоками</i>	200	0,70	0,30	20,80	69,00	10,11
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		65,38	63,12	180,13	1616,50	199,84



УТВЕРЖДАЮ

Директор

02.03.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста морская с яйцом	60	3,00	5,12	2,32	68	14,66
Гуляш из рыбы	100	11,35	6,30	3,80	111	35,47
Рис припущенный	150	3,60	4,30	38,10	199,00	8,00
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,21
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		22,07	16,37	94,50	588,00	70,75

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

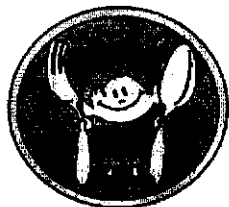
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста морская с яйцом	60	3,00	5,12	2,32	68,00	14,66
Гуляш из рыбы	100	11,35	6,30	3,80	111,00	35,47
Рис припущенный	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,21
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		23,56	17,38	106,95	652,00	73,14

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	137	9,47
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	7,9	10,25	44,11	266	73,36
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
Чай с лимоном	210	0,01	0,00	11,10	45	2,57
Капуста морская с яйцом	60	3,00	5,12	2,32	68,00	14,66
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	220	8,10	7,20	19,30	170	20,21
Гуляш из рыбы	100	11,35	6,30	3,80	111,00	35,47
Рис припущенный	150	4,30	5,21	45,70	239,00	8,00
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,21
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,16	0,40	19,40	95,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		48,22	45,48	205,28	1355	198,46

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	137	9,47
Пудинг из творога с молоком сгущенным	230	16,8	14,03	51,2	357	84,47
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
Чай с лимоном	210	0,01	0	11,1	45	2,57
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Капуста морская с яйцом	60	3,00	5,12	2,32	68,00	14,66
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	270	10,20	9,30	24,2	215	22,30
Гуляш из рыбы	100	11,35	6,30	3,80	111,00	35,47
Рис припущенный	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,21
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		60,62	51,60	225,07	1531,00	215,09



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Башкин И. Ю.

03.03.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,1	0,20	3,80	24	9,30
<i>Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным</i>	230	15,2	17,4	31,4	357	50,19
<i>Фрукт</i>	180	0,31	0,20	16,57	62,40	37,14
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,80
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		20,48	18,38	94,88	639,90	102,84

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,1	0,20	3,80	24	9,30
<i>Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным</i>	230	15,2	17,4	31,4	357	50,19
<i>Фрукт</i>	180	0,31	0,20	16,57	62,40	37,14
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,80
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		21,27	18,48	99,73	663,90	103,63

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	174	18,43
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,7	8,7	29,3	233	13,72
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,20	15,70	90	4,00
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Фрукт</i>	150	0,26	0,17	13,81	52,00	30,95
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	9,30
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	225	5,14	5,08	21,4	229	20,95
<i>Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным</i>	230	15,20	17,40	31,40	357,00	50,19
<i>Фрукт</i>	180	0,31	0,20	16,57	62,40	37,14
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,80
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		43,1	39,55	210,69	1508,9	193,78

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	174	18,43
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,60	10,30	33,80	257	14,73
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,2	15,7	90	4,00
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Фрукт</i>	150	0,26	0,17	13,81	52,00	30,95
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	60	1,10	0,20	3,80	24,00	9,30
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	275	5,14	5,08	21,40	229,00	22,94
<i>Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным</i>	230	15,20	17,40	31,40	357,00	50,19
<i>Фрукт</i>	180	0,31	0,20	16,57	62,40	37,14
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	2,80
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16



УТВЕРЖДАЮ

Директор
Васильев И. Ю. 04.03.2022**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Мини-морковь с капустой брокколи	60	0,80	0,06	3,80	20	15,07
Гуляш	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,45
Макароны отварные	180	6,5	6,9	36,5	211	12,03
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
Фрукт	150	0,26	0,17	13,81	52,00	30,95
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		22,80	22,78	93,38	729,00	109,96

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Мини-морковь с капустой брокколи	60	0,80	0,06	3,80	20	15,07
Гуляш	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,80
Макароны отварные	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
Фрукт	150	0,26	0,17	13,81	52,00	30,95
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		24,82	24,57	98,81	783,00	116,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,18	136	9,47
Каша пшеничная	205	8,60	7,46	25,30	263	12,16
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
Кофейный напиток	200	3,10	2,70	19,00	107,00	8,68
Мини-морковь с капустой брокколи	60	0,80	0,06	3,80	20,00	15,07
Уха рыбацкая	230	5,30	5,80	18,40	155,00	23,52
Гуляш	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,45
Макароны отварные	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
Фрукт	150	0,26	0,17	13,81	52,00	30,95
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		48,36	49,33	179,46	1475	185,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,18	136,00	9,47
Каша пшеничная	225	9,40	8,20	27,80	289	12,81
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
Кофейный напиток	200	3,10	2,70	19,00	107,00	8,68
Фрукт	150	0,26	0,17	13,81	52,00	30,95
Хлеб витаминизированный	20	1,58	0,2	9,7	47,5	1,58
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Мини-морковь с капустой брокколи	100	1,30	0,10	6,30	33,00	25,03
Уха рыбацкая	300	6,60	7,30	23,0	211	38,08
Гуляш	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,80
Макароны отварные	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
Фрукт	180	0,31	0,20	16,57	62,40	37,14
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		56,27	54,04	228,56	1773,90	256,96



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Бажан И.Ю. 05.03.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	60	1,8	3,11	3,78	50	11,15
<i>Фрикадельки мясные</i>	100	11,08	12,28	14,62	184	45,10
<i>Овощное рагу</i>	150	3,00	3,90	36,5	168	10,80
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4	74	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		20,55	19,83	81,25	587,00	75,91

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	60	1,80	3,11	3,78	50,00	11,15
<i>Фрикадельки мясные</i>	100	11,08	12,28	14,62	184	45,10
<i>Овощное рагу</i>	180	3,60	4,70	43,8	202	13,00
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		21,94	20,73	93,40	645,00	78,90

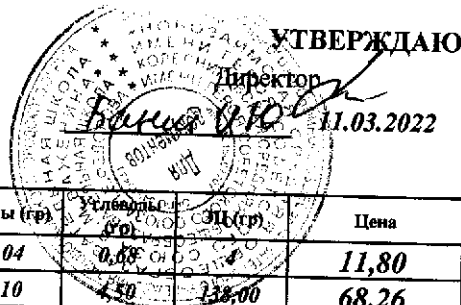
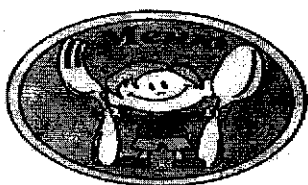
МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Чай с молоком</i>	200	0,90	1,20	15,70	90,00	4,00
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	80	2,40	4,10	5,04	67,00	14,86
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	5,10	5,80	28,30	190,00	19,52
<i>Фрикадельки мясные</i>	100	11,08	12,28	14,62	184,00	45,10
<i>Овощное рагу</i>	150	3,00	3,90	36,5	168	10,80
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		49,59	51,48	149,11	1357	194,88

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,2	15,7	90	4,00
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Поджаривание из зеленого горошка с луком</i>	100	3	5,2	6,3	100	18,53
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	285	6,4	8,3	35,4	201	21,07
<i>Фрикадельки мясные</i>	100	11,08	12,28	14,62	184,00	45,10
<i>Овощное рагу</i>	180	3,60	4,70	43,8	202	13,00
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		56,74	56,50	192,92	1574,00	206,77





УТВЕРЖДАЮ

Директор

11.03.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	40	0,32	0,04	0,68	6	11,80
Рыба припущенная	100	9,70	8,10	4,50	138,00	68,26
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,95
Кофейный напиток	200	3,1	2,7	19	107	10,52
Фрукт	150	0,26	0,17	13,81	52,00	30,95
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		20,75	16,05	93,46	570,00	139,89

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	1,02	6	17,75
Рыба припущенная	100	9,70	8,10	4,50	138,00	68,26
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,95
Кофейный напиток	200	3,10	2,70	19,00	107,00	10,52
Фрукт	150	0,26	0,17	13,81	52,00	30,95
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		21,70	16,17	98,65	596,00	146,63

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	174	17,98
Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,9	10,2	29,5	193	14,60
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
Чай с лимоном	210	0,01	0,00	11,10	45	2,57
Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	1,02	6	17,75
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,12	3,90	8,70	199,00	18,04
Рыба припущенная	100	9,70	8,10	4,50	138,00	68,26
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,95
Кофейный напиток	200	3,10	2,70	19,00	107,00	10,52
Фрукт	150	0,26	0,17	13,81	52,00	30,95
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		45,69	38,87	169,45	1268	221,13

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	137	9,47
Суп молочный с макаронными изделиями	250	14	15,3	39	298	18,25
Йогурт в инд.упак.	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
Чай с лимоном	210	0,01	0	11,1	45	2,57
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,4	19,4	95	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Огурцы консервированные	100	0,80	0,10	1,70	10,00	29,64
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/20/5	3,90	4,92	10,90	248,00	30,01
Рыба припущенная	100	9,70	8,10	4,50	138,00	68,26
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	14,95
Кофейный напиток	200	3,10	2,70	19,00	107,00	10,52
Фрукт	150	0,26	0,17	13,81	52,00	30,95
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04